

# ZINOBIOTIC+

## HELT NATURLIG KOSTFIBERBLANDNING



NATURLIGA  
INGREDIENSER



HÖGT FIBER-  
INNEHÅLL



GLUTENFRI



SPORT



### HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

ZinoBiotic+ är en skräddarsydd blandning av åtta naturliga kostfibrer.<sup>1</sup> Dessa fibrer metaboliseras i kolon (tjocktarmen) där de främjar tillväxten av friska bakterier.

ZinoBiotic+ hjälper till att minska blodsockerökning efter måltider<sup>2</sup> och upprätthålla goda kolesterolnivåer.<sup>3</sup> Fibrerna främjar många hälsosamma tarmfunktioner.<sup>4</sup>

**Innehåll:** 180 g

### NATURLIGA INGREDIENSER

- ▶ Resistent stärkelse från majs, grön banan och potatis
- ▶ Betaglukaner från havre
- ▶ Inulin och FOS från cikoriarot
- ▶ Psylliumskal
- ▶ Guargummifibrer från indiska guarbönor

### VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ **Kostfiberblandning<sup>1</sup>**
- ▶ **Minskning av blodsockerökning efter måltider<sup>2</sup>**
- ▶ **Tarmhälsa**
- ▶ **Balanserat kolesterol<sup>3</sup>**
- ▶ **Hälsosamma tarmfunktioner<sup>4</sup>**
- ▶ **Balanserad mikrobiom**

## FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde per två skopor / 1 påse:	12 g
Resistent stärkelseblandning*	4,9 g
Betaglukaner från havre*	1,0 g
Inulin	1,8 g
Frukto-oligosackarider	0,2 g
Psylliumskal	0,5 g
Guargummi	0,24 g

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOSERING:** Blanda 12 g pulver (2 skopor/1 påse) med 200 ml vatten eller annan valfri dryck, t.ex. LeanShake eller fruktsmoothie, i en shake-flaska. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Kosttillskott är inte avsedda att ersätta en balanserad och varierad kost.

**VATTEN:** Att dricka extra vätska rekommenderas starkt när du tar kostfiber. Vatten förhindrar matsmältningsproblem såsom förstoppning.

**INGREDIENSER:** Resistent stärkelse från majs\*, glutenfria betaglukaner från havre\*, inulin, frukto-oligosackarid (FOS), resistent stärkelse från potatis, psylliumskal, delvis hydrolyserat guargummi från guarbönor, resistent stärkelse från gröna bananer. \*Ursprung inom EU.

**FÖRVARING:** Torr och svalt med locket på. Förvaras utom räckhåll för små barn.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** Resistent stärkelseblandning (majs, potatis, gröna bananer), betaglukan från havre, inulin, frukto-oligosackarid, psylliumskal och guargummifibrer.

**NATURLIG:** ZinoBiotic+ är tillverkat av enbart naturliga ingredienser och innehåller inga hjälpämnen.

### KOSTFIBRER

Andra fiberprodukter på marknaden innehåller i allmänhet endast en eller två typer av kostfibrer, en strategi som inte räcker för ditt dagliga behov av fibrer. ZinoBiotic+ innehåller betydande mängder av åtta kostfibrer. Detta säkerställer fördelar för hela tjocktarmen. Resistent stärkelse, inulin, betaglukaner från havre, frukto-oligosackarider (FOS) och psylliumskal fermenteras i tjocktarmen och främjar flera tarmfunktioner, t.ex. bidrar resistent stärkelse till en minskning av den annars normala ökningen av blodsockret efter måltider.<sup>2</sup>

### TARMHÄLSA

Fibrerna i ZinoBiotic+ stimulerar tillväxten av goda bakterier i hela tjocktarmen. Det finns över 100 triljoner bakterier i den mänskliga tjocktarmen, och medan vissa är bra för vår hälsa är andra mindre önskvärda. De goda bakterierna använder kostfibrer som bränsle, vilket gör det möjligt för dem att öka i antal och tränga undan de mindre önskvärda bakterierna. En hälsosam mage är viktig för en frisk kropp.

Fibrer bidrar också till en fullhetskänsla i magen (vilket kan hjälpa till med aptitkontroll), men minskar samtidigt uppsvälldhet. Det kan förekomma en kort justeringsperiod medan fibrerna börjar förbättra bakteriepopulationen, men detta är ett mindre och övergående steg på vägen mot en bättre situation.

### NORMALA KOLESTEROLNIVÅER

En av de åtta fibrerna är betaglukaner från havre. Dessa har en funktion för att upprätthålla normalt kolesterol.<sup>3</sup>

### GLUTENFRI

ZinoBiotic+ innehåller speciella betaglukaner från havre som är fria från gluten och kontamination från andra sädeslag.

### ÖVRIGA INGREDIENSER

ZinoBiotic+ innehåller endast aktiva ingredienser. Det finns inga hjälpämnen i produkten.

## ZINBIOTIC+ HÄLSOPÅSTÅENDEN (EU)

<sup>1</sup>Ett påstående om att ett livsmedel innehåller mycket fibrer, och varje påstående som sannolikt har samma betydelse för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 6 g fibrer per 100 g eller minst 3 g fibrer per 100 kcal.

<sup>2</sup>Att ersätta smältbar stärkelse med resistent stärkelse i en måltid bidrar till en minskning av blodglukosökningen efter den måltiden. Detta påstående får endast användas om livsmedel där smältbar stärkelse har ersatts med resistent stärkelse så att det slutliga innehållet av resistent stärkelse är minst 14 % av den totala mängden stärkelse.

<sup>3</sup>Betaglukaner bidrar till att upprätthålla normala nivåer av blodkolesterol. Detta påstående får endast användas om livsmedel som innehåller minst 1 g betaglukaner från havre, havrekli, korn, kornkli eller från blandningar av dessa källor per kvantifierad del. För att uppfylla kravet ska information ges till konsumenten att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 3 g betaglukaner från havre, havrekli, korn, kornkli eller från blandningar av dessa betaglukaner.

<sup>4</sup>Havrekornfibrer bidrar till en ökning av fekal massa. Detta påstående får endast användas om livsmedel som innehåller mycket fibrer på det sätt som avses med påståendet MYCKET FIBRER som anges i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.