

# VIVA+

## HELT NATURLIGT NOOTROPISKT KOSTTILLSKOTT



SOJAFRITT



GLUTENFRITT



NATURAL  
NATURLIGA  
INGREDIENSER



SPORT



### HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

Viva+ är ett helt naturligt kosttillskott som har utformats för att lindra stress, förbättra humöret och ge en ökad känsla av välbefinnande. Det stödjer en hälsosam funktion av nervsystemet och hjärnan samt bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Viva+ är en kombination av affron®, ett standardiserat och patenterat extrakt av rena, högkvalitativa saffranspistiller (*Crocus sativus L*) från Spanien, ett vitamin B-komplex av bovete, magnesium från havsvatten, jod och vitamin C från acerola.

Alla ingredienser bidrar till ditt allmänna välbefinnande och tillsammans bildar de en mild men effektiv allians.

### NATURLIGA INGREDIENSER

- ▶ Extrakt från spanska saffranspistiller
- ▶ Vitamin C från acerolabär
- ▶ Vitaminer B från bovete
- ▶ Magnesium från havsvatten
- ▶ Hjälpmännen från ris och vegetabilisk olja



#### ETT SPA FÖR SINNET

Insveper dig i lyxig komfort, får den tillfälliga stressen att smälta bort och hjälper dig att slappna av!<sup>1</sup>



#### EN GOD NATTS SÖMN

Hjälper dig att sova lugnt så att du på ett naturligt sätt får en djupare sömn.<sup>1</sup>



#### NÄSTA GENERATIONS KOSTTILLSKOTT

Formeln innehåller affron®, nästa generations patenterade saffransextrakt. Bidrar till att återställa mental vakenhet när du känner dig sömning eller utmattad, samt förbättrar koncentrations-, inlärnings-, minnes- och resonemangsförmågan.<sup>1</sup>



#### BÄTTRE ÄN GULD

Saffran är världens dyraste krydda, med ett högre pris än guld. Ändå är saffranets mest värdefulla egenskap inte hur det ser ut, doftar eller smakar, utan dess mest värdefulla egenskap är hur det får dig att må.



#### LEV LYCKLIGT

Saffranet har fått smeknamnet "solskenskryddan". Det är inte bara på grund av dess utmärkande färg, utan även för dess förmåga att lyfta ditt humör och öka din känsla av välbefinnande. Ta Viva+ för en kvalitativt bättre fritid som ger dig mer ork och energi. För det bästa som finns är att känna sig i form.<sup>1</sup>

ZINZINO

## FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde och näringsinnehåll i:	2 tabletter	8 tabletter
C-vitamin	12 mg (15%)*	48 mg (60%)*
Jod	23 µg (15%)*	92 µg (61%)*
Magnesium	56 mg (15%)*	224 mg (60%)*
Saffransextrakt ( <i>Crocus sativus</i> )**	28 mg	112 mg

\*RV = referensvärde  
\*\*affron® - patenterat extrakt

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOS:** Barn över 4 år: 1–4 tabletter per dag. Vuxna och barn över 12 år: 1–8 tabletter per dag. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Kosttillskott är inte avsedda att ersätta en balanserad och varierad kosthållning.

**INGREDIENSER:** Fyllnadsmedel (förgelatiniserad majsstärkelse, beta-cyklodextrin från maniok), magnesium med marint ursprung\*, vitamin C från barbadskörbärsextrakt (*Malpighia glabra*)\*, extrakt från saffranspistiller (*Crocus sativus*)\*, klumpförebyggande medel (stearinsyra, riskoncentrat), vitamin B-komplex från malda bovete groddar (*Fagopyrum esculentum*)\*, kaliumjodid\*.  
\*Ursprung inom och utanför EU.

**VARNING:** Rådfråga en läkare eller sjuksköterska innan du använder produkten om du är gravid, ammar eller har ett medicinskt tillstånd samt innan du ger produkten till barn.

**FÖRVARING:** Förvaras torrt och i rumstemperatur. Håll utom räckhåll för barn.

**ZINZINO NOOTROPIC BLEND:** Saffran, magnesium, vitamin B-komplex, vitamin C och jod.

**INNEHÅLL:** 60 tabletter, nettovikt 21 g.

### HJÄRNAN OCH HUMÖRET

Hjärnkemin är mycket komplex. Den är beroende av många näringsämnen för att fungera optimalt och är sårbar för obalans i ämnesomsättningen. Om detta inträffar kan många symtom uppstå.

Nervcellerna kommunicerar med varandra med hjälp av en uppsättning av kemiska budbärare som kallas för signalsubstanser. Denna kommunikation såväl som tillväxten och överlevnaden av själva nervcellerna regleras av lokalt verkande proteiner som t.ex. hjärnbaserad neurotrofinfaktor (Brain-Derived Neurotrophic Factor, BDNF). Förändringar i halterna och upptagningen av signalsubstanserna har påträffats under förhållanden som stress och humörsvängningar, vilket ledde till utvecklingen av läkemedel som manipulerar signalsubstansernas halter. Det faktum att dessa läkemedel verkar långsamt och är relativt ineffektiva ledde till andra forskningsvägar, och det har nyligen konstaterats att förändringar i BDNF och relaterade faktorer kan vara mycket viktiga. De bioaktiva ämnena i saffran har visat sig förstärka både signalsubstanserna och BDNF.

### SAFFRAN

Saffran är en av de dyraste kryddorna i världen. Saffran odlas i många delar av världen och eftersom skörde- och bearbetningsarbetet utförs för hand, måste saffranet i de flesta fall förbehandlas med värme eller strålning på grund av förekomsten av mikroorganismer, inklusive patogener som *E. coli*. Dessa behandlingar minskar mikrobiell kontaminering, men de sänker också mängden bioaktiva komponenter och därmed produktkvaliteten.

Spanskt saffran är annorlunda! Spanskt saffran plockas också för hand, men tack vare odlings- och skördemetoden har det ingen problematik orsakad av mikroorganismer och behöver ingen strålbehandling. Detta innebär att alla bioaktiva ämnen fortfarande finns kvar i saffranet och att de extraherade mängderna är högre.

### AFFRON®, DEN NYA GENERATIONENS SAFFRANSEXTRAKT

affron® har extraherats från spanska saffranpistiller med hjälp av en högteknologisk process som förbättrar profilen för de bioaktiva komponenterna. I processen standardiseras extraktet för att innehålla minst 3,5 % av den bioaktiva föreningen Lepticrosalides®\* som innehåller stora mängder av de två huvudsakligt aktiva ämnena: safranal (0,03–1 %) och crocin (3,48–8,0 %). Detta höga innehåll i affron® samt dess effekt särskiljer det från alla andra saffransextrakt på marknaden.

\*standardiserats med högupplösande vätskekromatografi (HPLC), en process där varje bioaktivt ämne identifieras och kvantifieras. affron® är genetiskt 100 % DNA-certifierat som *Crocus sativus L.*

### NORMAL KOGNITIV FUNKTION OCH NERVFUNKTION

Vårt nervsystem består av två viktiga delar: det centrala och det perifera nervsystemet. Båda systemen är involverade i att skicka signaler mellan hjärnan och resten av kroppen, så att vi kan andas, se, tänka och röra oss normalt. Viva+ innehåller vitamin C, jod och magnesium vilka bidrar till nervsystemets normala funktion. vitamin C främjar också en normal kognitiv funktion.

### FÖRBÄTTRAD MENTAL OCH PSYKOLOGISK VAKENHET

En kost som konsekvent innehåller låga mängder av viktiga näringsämnen över tid kan påverka både de mentala och fysiologiska funktionerna i kroppen. Det kan påverka vår sömn, vårt minne och vår koncentrationsförmåga. Viva+ innehåller vitamin C och magnesium som bidrar till minskad trötthet och utmattning samt till en normal psykologisk funktion så att du kan vara i bästa form och må som bäst.



Norwegian Formulation. Tillverkat i Norge.

ZINZINO

## VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ **Innehåller vitamin C och magnesium som stödjer ett normalt nervsystem och bidrar till att lindra vanlig stress** <sup>2, 8</sup>
- ▶ **Innehåller vitamin C och magnesium som bidrar till att lindra mental trötthet och utmattnig** <sup>10, 4</sup>
- ▶ **Innehåller vitamin C som främjar ett positivt humör** <sup>3, 4</sup>
- ▶ **Innehåller jod, magnesium och vitamin C som stödjer en normal mental prestation** <sup>2, 3, 5, 6</sup>
- ▶ **Innehåller jod och magnesium som stödjer en normal kognitiv funktion** <sup>6, 9</sup>

## HÄLSOPÅSTÅENDEN (EU)

<sup>1</sup>Ingredienserna som används i Viva+ har flera hälsopåståenden som godkänts av EFSA (Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet). Ingredienserna bidrar till nervsystemets normala funktion och till en normal psykologisk funktion, samt minskar trötthet och utmattnig.

Enligt EFSA innebär bibehållande av dessa normala funktioner en hälsosam effekt på koncentrations-, inlärnings-, minnes- och resonemangsförmågan samt skapar motståndskraft mot stress.

Enligt EFSA:

<sup>2</sup>Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin C, så som avses i påståendet källa till vitamin C enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>3</sup>Vitamin C bidrar till en normal psykologisk hälsa. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin C, så som avses i påståendet källa till vitamin C enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>4</sup>Vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattnig. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin C, så som avses i påståendet källa till vitamin C enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>5</sup>Jod bidrar till nervsystemets normala funktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till jod, så som avses i påståendet källa till jod enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>6</sup>Jod bidrar till en normal kognitiv funktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till jod, så som avses i påståendet källa till jod enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>7</sup>Magnesium bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till magnesium, så som avses i påståendet källa till magnesium enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>8</sup>Magnesium bidrar till nervsystemets normala funktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till magnesium, så som avses i påståendet källa till magnesium enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>9</sup>Magnesium bidrar till en normal psykologisk funktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till magnesium, så som avses i påståendet källa till magnesium enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>10</sup>Magnesium bidrar till att minska trötthet och utmattnig. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till magnesium, så som avses i påståendet källa till magnesium enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

# VIVA+

Hur mycket behöver du äta för att få samma dagliga dos av mikronäringsämnen? Se här!

